

# IHR WEG ZUR KUR IN NUR WENIGEN SCHRITTEN

## Ambulante Vorsorgeleistung

Bei dieser Kurform der Krankenkassen können der Kurort und die Unterkunft im Einvernehmen mit Ihrem Arzt frei gewählt werden. Die Krankenkasse übernimmt die vollen Kosten der ärztlichen Behandlung und 90 % der Kurmittelkosten, d. h. Anwendungen, die der Kurarzt vor Ort verordnet. Zu den übrigen Kosten, wie Unterkunft und Verpflegung, gewähren manche Kassen einen Zuschuss, die Höhe erfahren Sie direkt bei ihrer Krankenkasse. Diese Kurform können Sie alle drei Jahre bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse beantragen. Je nach medizinischer Notwendigkeit kann dieser Zeitraum auch verkürzt werden.

## Kompaktkuren

Die Kompaktkur ist eine besondere Art der ambulanten Kur mit einer hohen Leistungs- und Therapiedichte. Sie dient der Stabilisierung, Individualisierung und Qualifizierung der ambulanten Kur. In Bad Birnbach können Kompaktkuren (zur Krankheitsverhütung) bei deg. Wirbelsäulenerkrankungen und bei chronischer Dorsopathie (also bei Krankheiten, die Knochen, Gelenke, Bindegewebe, Muskeln und Nerven des Rückens betreffen) durchgeführt werden.

Bitte fragen Sie nach Terminen Tel. +49 (0) 8563.2900.



## Und so könnte Ihr privater Badekuraufenthalt mit Kassengenehmigung bei uns aussehen.

	14 Tage pro Person		21 Tage pro Person	
	Ohne Badekur	Mit Badekur	Ohne Badekur	Mit Badekur
<b>14 bzw. 21 Übernachtungen mit Frühstück</b> im Classic-Zimmer oder Appartement pro Person	532,00 €	532,00 €	798,00 €	798,00 €
<b>Leistungen der Physiotherapie</b> z.B. 6 bzw. 9 Massagen, Fango, Elektrotherapie	241,40 €	0,00 €	362,10 €	0,00 €
10% Eigenanteil		24,14 €		36,21 €
<b>Leistungen der Rottal-Terme</b> z.B. 10 x bzw. 15 x Unterwassergymnastik	159,00 €	0,00 €	238,50 €	0,00 €
z.B. 4 x bzw. 6 x zusätzl. Heilbäder als kontrollierte Selbstbehandlung	43,20 €	0,00 €	64,80 €	0,00 €
10% Eigenanteil		20,22 €		30,33 €
Rezeptgebühr einmalig		10,00 €		10,00 €
<b>Gesamtaufwand p.P. im Doppelzimmer/Appartement</b>	<b>975,60 €</b>	<b>586,36 €</b>	<b>1.463,40 €</b>	<b>874,54 €</b>
<i>Gesamtaufwand p.P. im Einzelzimmer/Appartement</i>	<i>1129,60 €</i>	<i>740,36 €</i>	<i>1694,40 €</i>	<i>1105,54 €</i>
Die meisten Krankenkassen gewähren auch noch einen Zuschuss pro Tag von € 8,- bis 15,- (je nach Bewilligung der Kasse)		<b>Zuschuss bis zu ca. 210,00 €</b>		<b>Zuschuss bis zu ca. 315,00 €</b>
<b>Tatsächlicher Gesamtaufwand je nach Krankenkasse p.P. im Doppelzimmer/Appartement</b>		<b>376,36 bis 586,36 €</b>		<b>559,54 bis 874,54 €</b>
Zuzüglich der Kurtaxe pro Tag/Person € 2,90	40,60 €	40,60 €	60,90 €	60,90 €



Hotel Alter Weißbräu GmbH & Co Betriebs KG  
Hofmark 9 + 11 • 84364 Bad Birnbach  
Tel. +49 (0) 0 85 63 / 972-0  
Fax +49 (0) 0 85 63 / 972-222  
hotel-alter-weissbraeu@t-online.de  
www.hotel-alter-weissbraeu.de

Appart-Hotel  
**Alter Weißbräu**  
BAD BIRNBACH



# GEZIELT VORBEUGEN IN BAD BIRNBACH

## PRÄVENTIONSMASSNAHMEN NACH § 20 SGB V

In Bad Birnbach, im ländlichen Bad, beschäftigen wir uns präventiv mit Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen sowie Burnout. Denn am Besten ist es, man lässt es erst gar nicht so weit kommen ...

Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen ihre Mitglieder bei diesen Präventionsmaßnahmen.

Bis zu 75 Euro pro Maßnahme und maximal 150 Euro pro Mitglied im Jahr können an Zuschuss gewährt werden.

Wichtig: Bitte beantragen Sie diese Maßnahmen nach Paragraph 20 SGB V vor Behandlungsbeginn bei ihrer Kasse.

### Aqua Fit Prävention

8 x á 45 Min. Aqua Fit in der Gruppe  
(inkl. je 3 Stunden Heilbaden)

Regulärpreis:	€ 119,90
- Zuschuss Kasse	€ 75,00
<b>statt € 119,90</b>	<b>nur € 44,90</b>

### Kurzkur

6 x á 45 Min. Aqua Fit in der Gruppe (inkl. tägliches Heilbaden in der Rottal Terme)  
5 x Entspannungstherapie

Regulärpreis:	€ 209,80
- Zuschuss Kasse	€ 145,00
<b>statt € 209,80</b>	<b>nur € 64,80</b>

### Aqua Fit Kompakt Nach § 20 SGB V

Am liebsten sind den Krankenkassen Menschen, die gar nicht erst krank werden. Aus diesem Grund fördern die gesetzlichen Kassen Präventionsprogramme. Das sind Fitness-, Sport- und Beratungsangebote, die bis zu 80 % bezuschusst werden können. Diese Maßnahmen werden nur von den gesetzlichen Krankenkassen, teils mehrmals pro Jahr, genehmigt. Diesen Anspruch hat der Gesetzgeber im Sozialgesetzbuch V unter § 20 festgelegt. Privat versicherte Mitglieder können bei ihrer Kasse ebenfalls nach Zuschüssen fragen.

#### Aqua Fit Präventionskur in Kompaktform

Seit einiger Zeit darf die Rottal Terme die Präventionsmaßnahme „Aqua Fit“ nach Paragraph 20 SGB V für Übernachtungsgäste in Kompaktform im Rahmen Ihres Bad Birnbach-Aufenthaltes abgeben. Unser Aqua Fit Kurs ist ein abwechslungsreiches Unterwassergymnastik-Training in der Gruppe. Die 8 Übungseinheiten (á 45 Min.)

beinhalten jeweils 3 Std. Badezeit im Therapiebad und der Thermenwelt des Vitariums (keine Badezeitverlängerung mit Gästekarte möglich) und sind für Euro 119,90 erhältlich. Bei einer Mindestteilnahme an 6 von 8 Einheiten erstattet ihre Krankenkasse bis zu 80 % der Kosten (Maximale Erstattung: Euro 75,00. Die Erstattung kann von Kasse zu Kasse differieren). Voraussetzung für die Teilnahme ist ein guter körperlicher Allgemeinzustand. Wichtig: Bitte klären Sie die Kostenübernahme vor Behandlungsbeginn mit ihrem Kostenträger!

#### Entspannungstherapie nach Jacobson

Hier lernen Sie, sich in jeder Situation und zu jeder Zeit in den Zustand der Entspannung zu versetzen. Selbst in Stresssituationen können Sie „schnell loslassen“. Entwickeln Sie ein neues Körpergefühl! Die Entspannung hat auch positive Auswirkungen auf die inneren Organe. Der Teilnehmer ist nach dem Kurs in der Lage, die Übungen auch zu Hause erfolgreich weiterzuführen. Die Therapie umfasst sechs Einheiten. Im Preis von Euro 89,90 sind 3 Stunden für das Heilbaden im Therapiebad und der Thermenwelt des Vitariums sowie ein Skript enthalten.